

Årsberetning 2024 fra Rustad IL Karate

Styret har i perioden 30.01.2023 – 28.01.2025 bestått av:

Styreleder: Andrea Iacovone
Styremedlem: Fabio Fabiotti
Styremedlem: Olga Loran
Kasserer: Andrea Iacovone
Varamedlem: Domenico Marincolo

Styremøter:

Det avholdes møter når det er saker som må behandles.

Styrets arbeid:

Styret har også hatt fortløpende og jevnlig kontakt per e-post eller fysisk gjennom året.

Gjennomførte oppgaver:

- Utarbeidet og distribuert informasjon om trening og påmelding
- Fastsatt kontingent for sesongen 2024 / 2025
- Oppdatert nettsiden for Karate gruppen
- Rekruttert nye medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med Rustad skoles administrasjon
- Administrert medlemmer
- Organisert gruppene og treningstider
- Gjennomført møter /samling med trenere og styret
- Laget halvårsplaner for trening og aktiviteter
- Gjort innkjøp av utstyrer og håndtert utlegg
- Medlemmer har deltatt i Østlandscup, NM, EM og VM i Karate og Wushu
- Laget regnskap og budsjett
- Fullført Trener 1 utdanning / Olga Loran
- Deltatt i hovedstyrets møter
- Organisert Gjest trener besøk 3 ganger i løpet av 2024
- Karate uka med Allidrett gruppen
- Byttet til ny Karate organisasjon Toneriko-Kai
- Treningsaktiviteter med nabo klubben Troll
- Gradering og halvtårs avslutning

Aktivitet:

Sesongen 2024/2025 har to partier.

Begge partier har barn født mellom 2010 og 2019. Hvert parti har ca. enn 12 medlemmer. Rustad IL Karate disponerer Rustad skolens gymsal på Tirsdag (gruppe 1) Onsdag (gruppe 2) Torsdag (konkurransetrening)

Hovedtrener er Andrea Iacovone og hjelpetrener Olga Loran er fast på hver trening, andre hjelpetrener jobber ikke på faste dager.

Trenerutdannelse og kurs:

Trener 1 utdanning: Olga Loran

Deltakelse i Mesterskap:

EM Wushu Italia Februar:	1 Gull / 1 Sølv / 1 Bronse
EM Karate Polen Mars:	1 Sølv
Oslocup Wushu Oktober:	1 Sølv
EM Karate Tyskland Oktober :	1 Sølv
Sarpsborgcup Karate:	3 Gull / 1 sølv / 1 Bronse

Økonomi:

Midler fra Oslo Idrettskrets – Nabolagsklubb og andre støtteordninger fra hovedlaget.

I 2024 ble midlene fra Naboklubben brukt for en sosiale aktiviteter i forbindelse med stevner.

Reiseutgiftene for Stevner i Norge og utlandet ble refundert fra kassa til klubben.

Se vedlagte regnskap.

Medlemstall:

Antall registrerte medlemmer pr. 31. desember 2024 var 24 medlemmer, 19 utøvere og 5 trenere.

Andrea Iacovone



Olga Loran



Domenico Marincolo

